

# **Download De Kracht Van Het Compliment**

Het ontvangen en accepteren van een compliment is voor veel mensen een hele opgave. In deze training leer je de fijne kneepjes van het maken en ontvangen van complimenten. Goed bezig! Voor meer ...We stoppen er veel energie in om iemand feedback te geven op een verbeterpunt. Vaak ervaren we dat als een buitengewoon lastige, maar ook als een noodzakelijk en onvermijdelijke klus. De kracht van het compliment Door Fonds Psychische Gezondheid, 1 maart 2013. Vrijdag 1 maart 2013 is het voor de 11e keer Nationale Complimenten Dag. Wat een kracht schuilt er in het geven en krijgen van oprechte aandacht! Iemand in het zonnetje zetten, daar bloeit een mens van op. Deze mooie avond was de aanleiding om over deze dynamiek iets te schrijven.